

PROGRAMA

Curso de Formación de Jueces de Esquí de Montaña de Competición 27 al 31 de julio de 2019

Centro de Montaña Nevados de Vilcún, volcán LLaima

Descripción del curso

El curso de Jueces de Esquí de Montaña de Competición es la instancia para formar al cuerpo técnico que actuará en las competencias nacionales e internacionales bajo el alero de la Federación de Andinismo de Chile FEACH y la Federación Internacional de Esquí de Montaña ISMF. Los técnicos que se capaciten estarán homologados para actuar bajo los nuevos estándares que exige el Comité Olímpico y es la base para la integración de nuestras competencias al circuito mundial.

Instructor

Jordi Canals, miembro de la Comisión de Reglamento de la Federación Internacional de Esquí de Montaña. Enviado oficial de la ISMF.

Requisitos para participar en el curso de árbitros ISMF.

- Edad mínima 21 años y máxima recomendada 55 años.
- Carné Federado al día. (Se permitirá documento en trámite).
- Carta de presentación emitida por la federación respectiva para alumnos extranjeros.
- Equipamiento completo de esquí de montaña y elementos de seguridad.
- Dominio de skí en todo tipo de nieve, de moderadas a fuertes pendientes.
- Dominio de técnicas de desplazamiento con equipos de esquí de montaña
- Progresión con crampones.
- Porte, conocimientos y experiencia en la operación de dispositivos (DVA).
- Ser capaz de leer, entender y usar mapas.
- Ser capaz de entender el pronóstico del tiempo.
- Buen nivel de inglés (hablado y escrito)
- Certificado médico que indique estar apto físicamente para la actividad deportiva

Duración del curso:

5 días
36h. + Práctica
4h de distancia (2h previas al curso + 2h de tarea final)
28h presencial.

Método de evaluación:

- Evaluación continua de los alumnos en aptitudes físicas para el esquí de montaña.
- Examen sobre las normas y la formación:
 - o Se asignan 20 puntos a la prueba; 1/20 el mínimo, 20/20 el máximo.
 - o El alumno que obtenga 12 puntos o más, obtiene el título de «árbitro ISMF»
 - o Prueba de ajuste siguiendo una pista de carrera individual. 1500+ en 3h30
 - o Trabajo final sobre las competiciones.

Costos:

Valor del curso: 100.000 CLP

Inscripciones

- Para inscribirse, se debe realizar depósito a la cuenta corriente N° 182-00094-10 del Banco de Chile a nombre de Federación de Andinismo de Chile rut: 83.014.100-6
- Llenar formulario de inscripción (formato excel adjunto) y enviar con el comprobante de depósito al correo: asistente@feach.cl

Plazo de inscripción:

Miércoles 24 de julio.

Certificación:

Una vez aprobado el curso, el alumno recibirá un diploma y un polar que lo acredita como Juez Nacional de Esquí de Montaña de Competición. Sin embargo el árbitro deberá complementar una serie de capacitaciones y participación en competencias para acceder a la licencia internacional, la cual será exigida en futuras temporadas.

Informaciones

Juan Guarda

DT de esquí de montaña FEACH
+569 5397 2882

Cesar Llaitul

Coordinador de curso
+569 82504852

Promoción estadía Refugio Nevados de Vilcún

- 4 noches de alojamiento con desayuno: 55.000 CLP
- 8 noches de alojamiento con desayuno: 80.000 CLP (incluye alojamiento para tercera fecha de competencia, días 4 y 5 de agosto)
(Valor normal del servicio diario es de 18.000 CLP)

Informaciones y reservas escribir al correo: carolinlauriemedel@gmail.com

Whatsapp: +56 9 7854 3123

Programación del curso

Día 1: sábado 27 de julio 18^{oo} hrs.

- Bienvenida
- Estructura de la carta ISMF
- Historia del esquí de montaña
- Cena común, Tallarinata (incluida en costo inscripción)

Día 2: domingo 28 de julio

- Sprint Race. Pista y teoría de la carrera de velocidad.
- Talleres en las diferentes partes de la carrera de velocidad:
 - o Calificaciones
 - o Iniciar proceso
 - o Cambiar áreas. Penalizaciones habituales
 - o Equipos de control.
- Teoría
- Estructura de la tabla / árbitros ISMF
- Proyectos ISMF

Día 3: lunes 29 de julio

- Carrera vertical: pista y teoría de la carrera vertical.
- Carrera individual pista y teoría sobre la nieve. Cambiar áreas.
- Teoría
 - o Proceso de reclamo.
 - o Inscripción. Oficina de la carrera.
 - o Discusión sobre medio ambiente / sostenibilidad.
 - o Clasificaciones.

Día 4: martes 30 de julio

- DVA, Nivología y Meteorología.
- Estructura de seguridad y protección en una competición.
- Teoría
 - o Preparación de la sesión informativa.
 - o Taller de radiocomunicación.
 - o Dinámica Grupal
 - o Legislación

Día 5: miércoles 31 de julio

- Examen en la nieve.
- Examen teórico
- Retroalimentación del curso
- Cierre.