



CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE MONTAÑA

Objetivo:

Adquirir habilidades básicas para la progresión, conducción y gestión de actividades en montaña estival y trekking.

Características:

- Nº de días de terreno : 4 días
- Nº de horas de clases: 18 (horas pedagógicas)
- Nº mínimo de alumnos : 6

Requisitos del postulante:

- Respecto al alumno:
 - Condición física y mental acorde a la actividad
 - Debe llenar ficha médica en el momento de pagar la inscripción al curso
- Respecto al equipo del alumno:
 - Colchoneta y saco de dormir
 - Linterna frontal
 - Mochila de 75+ litros
 - Calzado de trekking
 - Bastón de marcha

Mayor detalle durante las primeras clases

Incluye:

- Instructor
- Cuerdas
- Diploma ENAM
- Equipo grupal (carpas, cocinillas)
- Seguros

ENAM dispone de equipo técnico personal el cual se puede facilitar previa solicitud (casco, cordines, mosquetones)

No incluye:

- Alimentación
- Transporte

CARACTERÍSTICAS**Descripción del curso:**

- Sesión 1 (2 horas)
- Sesión 2 (2 horas)
- Sesión 3 (2 horas)
- Sesión 4 (2 horas)
- Sesión 5 (2 horas)
- Sesión 6 (2 horas)
- **Terreno 1** (2 días)
- Sesión 7 (2 horas)
- Sesión 8 (2 horas)
- **Terreno 2** (2 días)
- Sesión 9 (2 horas)

Contenidos:

Sesión 1: Presentación del curso e intercambio de información

Sesión 2: Vestuario y Equipo

Sesión 3: Gestión del riesgo tres por tres

Sesión 4: Orientación

Sesión 5: Alimentación

Sesión 6: Planificación

Sesión 7: Primeros auxilios

Sesión 8: Historia del montañismo

Sesión 9: Evaluación general del curso y ceremonia de entrega de diplomas

Terreno 1:

- Instalación de campamento y vivac
- Técnicas de marcha y cruce de ríos.
- Orientación
- Técnicas de mínimo impacto y cuidado del medio ambiente.
- Uso de cocinillas y precauciones

Terreno 2:

- Técnicas de conducción en montaña
- Campamento
- Ascensión a montaña
- Rescate y transporte con elementos disponibles, camilla de cuerda y protocolos.

FECHAS Y VALORES

Detalles (letra chica):

El vestuario y equipo personal se detalla en las dos primeras clases, recomendamos tomar en cuenta dichas clases antes de invertir o gestionarlo.

El alumno debe respeto y obediencia a los instructores o instructores asistentes en terreno, en caso contrario estos deben sacarlo de las actividades, sin derecho a devolución de dinero ni entrega de diploma.

El alumno debe mantener un comportamiento adecuado en terreno y queda completamente prohibido el consumo de alcohol y drogas. En caso de que así ocurriera el instructor o instructor asistente en terreno tiene la obligación de sacarlo de las actividades, sin derecho a devolución de dinero ni entrega de diploma.

Los días y lugares de los terrenos se detallarán en la primera clase, en caso de que un terreno no se pueda realizar por condición meteorológica este se postergará para el fin de semana siguiente.

Las clases en sala se realizan en la Escuela Nacional de Montaña, Almirante Simpson 77 Providencia, segundo piso, de 19:30 a 21:00 horas y en el caso de las sesiones en muro de 19:00 a 21:30 horas.

El terreno se suspenderá por condición meteorológica durante el día miércoles anterior al terreno, en caso de pronóstico dudoso se suspenderá a más tardar el día jueves(19:30) teniendo la última decisión el instructor a cargo del terreno.

El alumno para ser aprobado debe tener un 100% de asistencia a clases terreno y un 80% para las clases teóricas, en caso de faltar a alguna clase teórica puede recuperarla en el siguiente curso ENAM, si faltara a algún terreno podrá recuperarlo también en el siguiente o subsiguiente curso, para lo cual debe dar aviso por lo menos con dos días de anticipación a la realización y así no activar la compra del seguro personal de accidente, en caso de no dar aviso se le cobrará el valor del seguro personal de accidente en el momento de recuperar el terreno.

En caso que el alumno recupere el terreno faltante y a causa de esto se exceda el máximo de alumnos por instructor, el alumno deberá asumir el costo del instructor extra.

El tiempo límite para la recuperación de terrenos y clases teóricas es de dos cursos posteriores al finalizado curso. Es deber del alumno interesado informarse sobre las fechas de las clases y terrenos, pasado este tiempo no hay derecho a devolución de dinero ni entrega de diploma.

Alumno e instructor evitarán mantener relaciones sentimentales durante la realización del curso.

Muchas de las actividades se realizan por “cordadas” esto quiere decir por grupos de dos o tres personas que compartirán equipo en común, cocinilla, ollas, carpa, cuerda, etc... estas cordadas deben ser creadas dentro del grupo curso, quedando prohibido que el alumno asista a terrenos con amigos, familiares o en su defecto mascotas.

En los cursos ENAM no se incluye el transporte a los terrenos y debe ser gestionado por los alumnos e incluir al instructor e instructor asistente.

El diploma entregado es un certificado deportivo no laboral, requisito para continuar a cursos más técnicos y parte del curriculum en caso de tomar el curso de formación profesional. ENAM respeta los cursos realizados formalmente con instructores avalados por esta.

El alumno queda liberado de pago en el uso del boulder (no muro) en horario por definir, durante la realización del curso.

La forma de pago puede ser hasta en dos cheques, uno al día y otro a treinta días, cancelados a más tardar el día de comienzo del curso en secretaría de la Federación de Andinismo.

El valor y características del curso tiene tiempo limitado.